Atitit 新穷人标准总结 attilax总结

目录

[1.1. 衣食住行 1](#_Toc17469)

[1.2. 生活 1](#_Toc17799)

[1.3. 教育 1](#_Toc7287)

## 衣食住行

食物都是自己加工，为了省钱 很少去餐馆吃饭从来不定外卖

在外情况下也是超市采购尽可能初级食材和水果蔬菜自己在路边做饭

尽可能生吃，不用加热浪费能源费用

常吃未加工食物或少加工食物，

吃冷食不吃热食物，节约加热能源费用。

连筷子也用不起，直接手抓饭

交不起违章费用，导致驾照续签不过关，需要开车时只能黑开，冒着拘留的风险。。

买不起被子，要不穿衣服睡觉，要不披个披风

买不起床，睡个地铺或者地垫

能徒步就徒步能单车就单车 电单车摩托车开车飞机火车等交通工具都精打细算

买不起奶茶，都是自己弄来茶叶和奶粉自己配，放不起水果配料，自己买来水果切丁搭配

## 生活

都是廉价饰品，手表从来不超过50块，墨镜手链手串裤链同样如此

偶尔有几个相对的奢侈品是朋友赠送

买不起腰带，用尼龙自粘扣代替

使用的宝石都是低档宝石

买不起梳子，梳理头发靠自己的爪子

从来不去理发店 ，自己理发

头发长发造型，因为搭理量少，节省剪刀磨损

留长指甲，可以节约指甲刀磨损，修剪次数少

## 教育

上不起学，只能自学提高学历

有学历没文凭，因为交不起文凭费用，相关学校不颁发学历证明